



Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts sports@dkn.lv

Skriešanas seriāls "Skrien Dienvidkurzemē"

Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi.

Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu Dienvidkurzemes novadā bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū. Popularizēt krosu kā daudziem pieejamu aktīvas atpūtas veidu.

Popularizēt skriešanu un sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīves veidu.

2. Sacensību vadība:

Sacensības organizē Dienvidkurzemes novada sporta pārvalde sadarbībā ar biedrību „Priekules veloklubs”. Sacensību tiesnesis Mārtiņš Mikāls +37128631995

3. Laiks un vieta, dalībnieki un grupas:

Sacensībās piedalās novada iedzīvotāji un viesi. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli sacensību laikā un to apliecina ar parakstu pieteikuma anketā. Sacensību organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Sacensības notiks 4 posmos:

1. posms notiks 2023. gada 21. maijā – plkst. 11:00 – Kalētu Priedienā
2. posma vieta un laiks tiks izziņots pēc pirmā posma
3. posma vieta un laiks tiks izziņots pēc otrā posma
4. posma vieta un laiks tiks izziņots pēc trešā posma

Grupas	Dzimšanas gadi	Distances garums S (sievietes) grupai	Distances garums V (vīrieši) grupai	
S 4 - V 4	2018. un jaunāki	200-300 m	200-300 m	Bez laika kontroles
S 6 – V 6	2017. -2016.	300 – 500 m	300 – 500 m	Bez laika kontroles
S 8 - V 8	2015. – 2014.	500 m	500 m	Laika kontrole
S 10 - V 10	2013.-2012.	1000 m	1000 m	Laika kontrole
S 12 - V 12	2011. – 2010.	1000 m	1000 m	Laika kontrole
S 15 - V 15	2009. - 2008.	2000 m	2000 m	Laika kontrole

S 16 - V 16	2007. - 2006.	2000 m	2000 m	Laika kontrole
S 18 – V18	2005. - 2004.	4000 - 6000 m	4000 - 6000 m	Laika kontrole
O1 -Open klase	*2012.-1981.	4000 - 6000 m	4000 - 6000 m	Laika kontrole
	*1980. un vecāki	4000 - 6000 m	4000 - 6000 m	Laika kontrole
O1N – Nūjošanas distance		4000 - 6000 m	4000 - 6000 m	Laika kontrole
O2-Open klase	*2009.-1981.	8000 - 12000 m	8000 - 12000 m	Laika kontrole
	*1980. un vecāki	8000 - 12000 m	8000 - 12000 m	Laika kontrole

Pieteikšanās aizpildot pieteikuma [anketu www.dienvidkurzemesports.lv](http://www.dienvidkurzemesports.lv) vai klātienē sacensību dienā.

Sacensību laika plānojums:

Plkst. 9:00-10:45 Reģistrācija, numuru saņemšana

Plkst. 9:00-12:45 Reģistrācija, numuru saņemšana 5 km un 10 km skrējieniem un nūjošanas distances dalībniekiem.

Plkst. 11:00 starts 200-300 m distancē

Plkst. 11:15 starts 300 – 500 m

Plkst. 11:30 starts 500m distancē

Plkst. 11:55 starts 1000m distancē

Plkst. 12:25 starts 2000m distancē

Plkst. 13:00 Starts 5 km un 10 km skrējieniem un nūjošanas distances dalībniekiem

Plkst. 15:00 Apbalvošanas ceremonija

4. Vērtēšana.

Uzvar dalībnieks, kurš savā vecuma grupā uzrādījis labāko distances veikšanas laiku.

Sacensības notiek individuālā ieskaitē. **Vērtēšana tiek veikta, katrā posmā atsevišķi.**

5. Apbalvošana

5.1.Katrs dalībnieks saņem piemiņas medaļu.

5. 2.Katra posma 1.– 3. vietas ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

6. Personas datu aizsardzība

6.1. Piesakoties sacensībām, dalībnieks piekrīt savu personas datu apstrādei sacensību organizēšanas vajadzībām. Sacensību rezultātu objektīvai nodrošināšanai ir nepieciešams norādīt dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimumu, dzimšanas datus un izvēlēto distanci. Citi dati iesniedzami brīvas izvēles kārtībā.

6.2. Publiski redzamajos rezultātos ir redzams: dalībnieka izvēlētā distance, vārds, uzvārds un izcīnītā vieta.

6.4 Sacensību dalībnieki, piesakoties sacensībām, piekrīt sacensību laikā uzņemto foto un videomateriālu izmantošanai sacensību organizatora vajadzībām, tai skaitā, publicēšanai Latvijas medijos un sociālajos portālos.